

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
14 (土)	第40回宮古高等学校吹奏楽部定期演奏会	499	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古高等学校吹奏楽部
15 (日)	島袋本流紫の会「第22回宮古おどり」	2,000	開場: 14:30 開演: 15:00 島袋本流紫の会
22 (日)	北中学校吹奏楽部定期演奏会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 北中学校
27 (金)	琉球舞踊「幸蝶～さちはびる～」	2,000	開場: 未定 開演: 未定 伊佐幸子琉舞研究所
28 (土)	宮古フロイデ合唱団結成10周年コンサート	950	開場: 17:30 開演: 18:00 宮古フロイデ合唱団
29 (日)	チャリティー歌謡ショー	990	開場: 15:30 開演: 16:00 宮古島市障害者福祉協会平良支部

### 催物申請について

必要な書類  
文化ホール使用許可申請書  
付属設備使用許可申請書

### 受付期間

使用する月の一年前の初日から、受付時間は午前9時から午後5時まで。  
※使用許可の順位原則申請順となります。

### 使用料金の納期限

原則2週間以内。  
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

## んみゃーちカレンダー 3月です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	☆ひなまつり会 16:00～16:30	○一葉いけ花教室 20:00～22:00	☆ちびっこひろば 10:30～12:00	6	☆クラブへ出席式 14:00～15:00
8	9	10	○一葉いけ花教室 20:00～22:00 ☆ボンパボン大会 16:00～16:30	☆ちびっこひろば 10:30～12:00	13	14
15	16	17	18	☆触れ合い保育 10:30～12:00	20	21
22	23	24	25	☆クリーンデー 16:30～17:30	☆映画会 15:00～16:00	28
29	30	31	<b>各行事のお問合せ先</b> ■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483) ☆印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391)			

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 平良図書館 (72-2235)

1日 / おはなし会 15:00～  
★夢の光号巡回  
4日砂川中、5日西城中、6日福嶺中、10日西城小・幼、11日福嶺小・幼、12日砂川小・幼、17日生きいき教室、18日上野保・幼、24日砂川保

### 掃除が起こした「奇跡の力」 一般書 奇跡のエコ集落ガビオタス



鍵山 秀三郎 / 著

謙虚な人になれる、気づく人になれる、感動の心が育まれる、感謝の心が芽生える、心が磨かれる。掃除には人生と社会を劇的に変える力がある。教育や行政の現場で掃除が起こした奇跡の数々を綴る。



アラン・ワイズマン / 著

南米コロンビアの不毛な平原に、活動家、技術者、芸術家が作ったエコ集落「ガビオタス」。世界を救う環境技術を編み出し、新たな産業をも生み出しているその町の知られざる歴史と、大きな可能性を描くノンフィクション。



ずっとママでいたい

毎日放送「VOICE」/ 編

「ママの病気も、頭の中のガンも、全部ありますように」乳ガンと闘いながら命をかけて次女を出産し、「家族に残された時間」を全力で生きた土江絵美さんが残した家族の尊さを描く真実の物語。



パンデミックから身を守る

～新型インフルエンザ対策～

荒岡 敏 / 著  
新型インフルエンザのパンデミック(感染爆発)が発生した場合、いかに感染を防ぎ、幸せな日常生活を維持していくのか? そのアイデアを聞き管理のセオリーに沿って展開。パンデミック対策リスト付き。

- ★ひとりの時間の楽しみ方 吉本 由美 / 監  
～毎日が特別な日になる!～
- ★「学ぶ力」を伸ばす本 齋藤 孝 / 著
- ★「決定版」キッチン・バス・トイレ リフォーム実例&徹底ガイド 鈴木 昌子 / 編
- ★知らなきゃ損する新農家の税金 鈴木 武 / 著

- ★「天地人」NHK大河ドラマ歴史ハンドブック 日本放送出版協会 / 出
- ★金融危機が60分でわかる本 村上 玄一 / 監
- ★「ポーアウト」社内ニート症候群 フィリップ・ロートリン / 著
- ★隣り近所の法律知識 2009 追補新版 自由国民社 / 出

### がりんちゃんとおひなさま 児童書



ながわ ちひろ / 著  
かりんの家に来てきた、ひいおばちゃんのおひなさま。ひな人形たちは、守り子のかりんにだけ、自分たちの本当の姿を見せてくれますが……。小さなおひなさまたちが活躍する楽しいファンタジー。



オバマ YES WE CAN!  
ロバータ・エドワーズ / 著  
両親の肌の色が違うことから、「自分はほかの人と違う」と感じてきたバラク・オバマ少年。アメリカ合衆国初のアフリカ系アメリカ大統領となるまでを描いた物語。巻末には和英対訳の「勝利宣言」を全文収録。

### なぜ?なに?よくわかるエネルギー教室 1



池内 了 / 著  
科学者の池内了先生が、エネルギーがいったい何から生まれ、現在の社会でどのように使われるかを、科学的にわかりやすく、そして楽しく紹介。



びっくりどつきり寄生虫  
ニコラ・テイヒス / 文 ニール・レイト / 絵  
人間も含め、地球上のほとんどの動物は、寄生虫たちの「歩くすみか」になっている。人間の体の表面や中にすむ寄生虫など、びっくりどつきりの寄生虫たちの生態をユーモラスに描く。

- ★春になったらあげてください 増井 邦憲 / 著
- ★ちきゅうのためにできる10のこと メラニー・ウォルシュ / 著
- ★ゆきとどいた生活 星 新一 / 著
- ★家族っていいね 日本児童文学者協会 / 編
- ★ランドセルがやってきた 中川 ひろたか / 文 村上 康成 / 絵
- ★おおきくなったかな? しらかた みお / 脚本・絵
- ★坂本龍馬 すぎた とおる / 原作 早川 大介 / 作画
- ★宇宙の進化がわかる事典 PHP 研究所 / 出



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1日	09:40 22:14	03:31 16:02						
2月	10:10 23:00	04:00 16:46				○棚根・洲鎌ミニデイ 棚根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時		
3火	10:40 +	04:30 17:41	★赤ちゃん広場 (14時～16時) 平保C				○来間ミニデイ 10時 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
4水	00:08 11:30	05:05 19:02		○ミニデイ 加治道公民館 9:00～11:00 福北公民館 14:00～16:00		○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時		
5木	02:05 12:50	06:07 20:50	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○手話サークル 下地社協 20時	★乳幼児健診 (13時～15時) 伊良部中央公民館	
6金	04:30 14:50	08:54 22:20	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時			○フイドー教室 下地社協 9:30		
7土	05:31 16:24	10:37 23:22						
8日	06:07 17:28	11:35 +						
9月	06:39 18:22	00:08 12:19	★予防接種 (BOG) 14時～15時半 平保C				★予防接種 (MR1期) 16時～17時半 伊良部徳洲会病院	
10火	07:08 19:08	00:49 12:58	★予防接種 (MR1期) 14時～16時 指定医療機関				○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
11水	07:37 19:50	01:25 13:37	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○嘉手苅・入江ミニデイ 入江公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時		
12木	08:05 20:30	01:59 14:14	★3時児健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時		
13金	08:33 21:09	02:30 14:50	★1歳児半健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 老福 老福センター 10時			○フイドー教室 下地社協 9:30		
14土	09:00 21:47	02:59 15:26	★女性の健康管理 15時～17時 ゆいみなあ ★4ヶ月児健診 (9時～11時) 平保C ★10ヶ月児健診 (13時～15時)					
15日	09:27 22:25	03:27 16:02						
16月	09:53 23:10	03:52 16:40				○棚根・洲鎌ミニデイ 棚根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時		
17火	10:21 +	04:17 17:25	○生き生き教室 狩保 狩保公民館 10時			○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★親子広場 9時～11時 子育て支援センター お日さま	
18水	00:09 10:55	04:41 18:33	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時			○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時		

  
 3月みまごじま  
**健康**  
 カレンダー  
  
 3月

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
19木	02:19 11:47	05:13 20:27	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○手話サークル 下地社協 20時	
20金	04:53 13:53	08:22 22:04	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時			○フイドー教室 下地社協 9:30	
21土	05:26 15:49	10:19 22:59					
22日	05:48 16:54	11:08 23:37					
23月	06:09 17:39	11:43 +	★子育て相談 (13時～15時) 平保C				
24火	06:30 18:18	00:09 12:15					○川満ミニデイ 川満公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
25水	06:52 18:54	00:38 12:47	★赤ちゃん計測 (14時～16時) 平保C				○嘉手苅・入江ミニデイ 入江公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時
26木	07:16 19:34	01:07 13:19	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時			○ミニデイ 比嘉公民館 9:00～11:00 西中公民館 14:00～16:00	★乳幼児健診 13時～15時 上保C
27金	07:42 20:09	01:36 13:53	○生き生き教室 老福 老福センター 10時			★乳幼児健診 13時～15時 城保C	
28土	08:09 20:48	02:06 14:29					
29日	08:38 21:28	02:36 15:05					
30月	09:09 22:13	03:08 15:48				○ミニデイ 友利公民館 9:00～11:00 上区公民館 14:00～16:00	
31火	09:43 23:07	03:41 16:35					

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252  
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540  
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★

※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明  
 平保C = 平良保健センター  
 城保C = 城辺保健センター  
 上保C = 上野保健センター  
 下保C = 下地保健センター  
 社協 = 社会福祉協議会